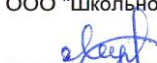


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.06.2023г. по 30.06.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 26 июня 23</b>                 |  |                  |             | 66,99                | 55,71 | 46,58    | 40,65 | 257,41   | 218,07 | 1 716,86              | 1 460,79 | 77,13        | 64,43 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 11,86                | 8,74  | 14,79    | 12,85 | 52,86    | 38,39  | 392,08                | 304,08   | 3,35         | 2,51  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5            | 150/5       | 7,94                 | 5,97  | 9,00     | 7,66  | 29,91    | 22,45  | 232,44                | 182,60   | 2,60         | 1,95  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 36,21                | 29,68 | 14,66    | 12,04 | 93,62    | 80,31  | 651,18                | 548,22   | 54,60        | 43,15 |
| ТТК-513н                              | Салат " Свежесть "                             | 50               | 40          | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05  | 5,43     | 4,35   | 49,27                 | 39,42    | 37,50        | 30,00 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми                    | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44  | 14,38    | 10,79  | 106,24                | 79,69    | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                   | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86  | 3,79     | 3,70   | 151,08                | 125,43   | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                           | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11  | 86,30                 | 64,73    | 0,96         | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             | 6,14                 | 5,22  | 7,53     | 6,74  | 25,06    | 23,54  | 192,56                | 175,69   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| ТТК-814                               | Булочка домашняя                               | 30               | 30          | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48  | 119,46                | 119,46   |              |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             | 12,28                | 11,57 | 9,60     | 9,02  | 75,77    | 65,73  | 438,64                | 390,40   | 15,00        | 15,00 |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,7     | 11,7   | 53,56                 | 53,56    | 13           | 13    |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                    | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79  | 179,30                | 151,72   |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 27 июня 23</b>                 |  |                  |             | 46,35                | 36,86 | 56,66    | 45,23 | 237,09   | 193,28 | 1 643,89              | 1 327,72 | 121,05       | 93,86 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 14,42                | 11,21 | 10,73    | 9,00  | 72,41    | 54,20  | 444,00                | 342,69   | 2,97         | 2,30  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28  | 96,59                 | 70,46    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом              | 200/3            | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68  | 43,05    | 32,30  | 266,80                | 205,06   | 2,18         | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 21,79                | 16,92 | 35,52    | 26,87 | 89,19    | 73,36  | 763,63                | 603,02   | 100,27       | 73,93 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей                             | 50               | 40          | 1,27                 | 1,01  | 3,55     | 2,84  | 4,54     | 3,63   | 55,22                 | 44,18    | 7,32         | 5,86  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                      | 200/10           | 150/5       | 2,22                 | 1,60  | 4,55     | 3,04  | 8,76     | 6,48   | 84,90                 | 59,69    | 27,81        | 20,85 |

|          |   |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|----------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом     | 180/5      | 130/5       | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58  | 17,05  | 392,46   | 292,71   | 58,74 | 42,42 |
| ТТК-950  | Напиток "Лимонный"  | 200        | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40  | 4,80  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |            |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04   | Ацидофилин  | 150        | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
|          | <b>Ужин</b>   |            |             | 5,10  | 4,30  | 6,36  | 5,85  | 58,91  | 50,00  | 313,35   | 269,83   | 14,11 | 14,11 |
|          | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 140        | 135         | 0,56  | 0,54  | 0,56  | 0,54  | 12,60  | 12,15  | 57,68    | 55,62    | 14,00 | 13,50 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15     | 100/30      | 2,82  | 2,07  | 5,57  | 5,07  | 31,31  | 23,67  | 186,71   | 148,57   | 0,01  | 0,03  |
| ТТК-475  | Чай полусладкий   | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Чт, 29 июня 23</b>                                       |            |             | 53,86 | 39    | 46,62 | 35,5  | 239,21 | 197,45 | 1 592    | 1 265,25 | 59,77 | 46,94 |
|          | <b>Завтрак</b>  |            |             | 14,82 | 11,20 | 14,70 | 12,61 | 77,32  | 59,48  | 500,97   | 396,29   | 3,45  | 2,72  |
| 2/04     | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5    | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 302/04   | Каша молочная пшенная с маслом                              | 200/3      | 150/3       | 9,50  | 7,13  | 7,69  | 6,31  | 40,69  | 30,53  | 270,04   | 207,49   | 2,18  | 1,64  |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                                 | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|          | <b>Обед</b>   |            |             | 28,13 | 18,43 | 20,27 | 14,18 | 88,32  | 74,44  | 648,28   | 498,99   | 48,84 | 37,18 |
| ТТК-514н | Салат из белокочанной капусты со свеклой                    | 50         | 40          | 0,98  | 0,79  | 5,05  | 4,04  | 3,57   | 2,86   | 63,69    | 50,95    | 24,55 | 19,64 |
| 131/04   | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10     | 150/5       | 2,79  | 2,03  | 4,56  | 3,05  | 12,16  | 9,03   | 100,89   | 71,67    | 21,62 | 16,20 |
| 437/04   | Гуляш   | 50/50      | 25/25       | 15,99 | 7,99  | 5,88  | 2,94  | 3,74   | 1,87   | 131,82   | 65,91    | 2,64  | 1,32  |
| 510/04   | Каша гречневая вязкая                                       | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |       |       |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
|          | <b>Ужин</b>   |            |             | 6,43  | 5,81  | 8,22  | 6,07  | 56,89  | 48,37  | 327,25   | 271,34   | 3,30  | 3,27  |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые"   | 75         | 50          |       | 0,14  | 4,20  | 2,64  |        | 0,12   | 37,76    | 24,78    |       |       |
| 516/04   | Макаронные изделия отварные                                 | 130        | 110         | 4,64  | 3,93  | 3,78  | 3,20  | 31,67  | 26,79  | 179,30   | 151,72   |       |       |
| 686/04   | Чай с лимоном   | 200/7      | 150/7       | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30  | 3,27  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Пт, 30 июня 23</b>                                       |            |             | 54,5  | 41,8  | 56,42 | 45    | 254,16 | 212,75 | 1 742,45 | 1 423,31 | 89,27 | 74,6  |
|          | <b>Завтрак</b>  |            |             | 19,19 | 15,83 | 22,65 | 20,02 | 59,68  | 44,70  | 519,34   | 422,28   | 3,04  | 2,34  |
| 1/04     | Бутерброд с маслом  | 30/5       | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,21  | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |       |       |
| 337/04   | Яйцо вареное  | 1 шт       | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |       |       |
| 311/04   | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3      | 150/3       | 8,68  | 6,51  | 8,42  | 6,86  | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                                | 180        | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75  | 0,62  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|          | <b>Обед</b>   |            |             | 19,23 | 12,66 | 21,41 | 14,32 | 81,06  | 67,53  | 593,80   | 449,66   | 68,64 | 54,85 |
| 13/2010  | Салат из свежих огурцов                                     | 50         | 40          | 0,39  | 0,31  | 3,05  | 2,44  | 1,21   | 0,97   | 33,80    | 27,04    | 4,85  | 3,88  |
| 110/04   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 200/10     | 150/5       | 1,86  | 1,44  | 4,54  | 3,01  | 10,97  | 8,27   | 92,19    | 65,96    | 24,05 | 18,02 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка"                                    | 75         | 50          | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38  | 0,59  |
| 520/04   | Пюре картофельное   | 130        | 110         | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий                           | 200        | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96  | 0,72  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |

|                                       |                            | Полдник    |             | 4,50  | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21   | 5,38   | 77,78   | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
|---------------------------------------|----------------------------|------------|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|--------|--------|
| 698/04                                | Кефир                      | 150        | 130         | 4,50  | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21   | 5,38   | 77,78   | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
|                                       |                            | Ужин       |             | 11,08 | 8,91   | 8,48   | 7,30   | 97,11  | 85,04  | 509,13  | 441,56   | 14,10  | 14,07  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко    | 135        | 135         | 0,54  | 0,54   | 0,54   | 0,54   | 12,15  | 12,15  | 55,62   | 55,62    | 13,5   | 13,5   |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"           | 200        | 150         | 7,18  | 5,34   | 6,49   | 5,74   | 48,99  | 36,95  | 283,07  | 220,84   |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с пряником | 200/28     | 150/28      | 1,82  | 1,49   | 1,25   | 0,82   | 25,58  | 25,55  | 120,92  | 115,58   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"           | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                            | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |        |        |        |        |        |         |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                            |            |             | 221,7 | 173,37 | 206,28 | 166,38 | 987,87 | 821,55 | 6 695,2 | 5 477,07 | 347,22 | 279,83 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |        |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 217,36               | 169,36 | 240,72   | 188,24 | 1044,7   | 812,36 | 7351,60               | 5711,72  | 200,72       | 180,24 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,34                | 42,34  | 60,18    | 47,06  | 261,17   | 203,09 | 1 837,90              | 1 427,93 | 50,18        | 45,06  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина